

参加
無料

2025年 11月 → 2026年 2月

渋谷・北千住・新宿・立川

人生100年時代の マネープランと働き方セミナー

ミドルエイジから考える安心のライフプラン

対象者

概ね**35歳以上** 60歳未満の方

●これからの生活設計を考えてみたい ●年金の基礎知識を知りたい ●家計のことを把握したい ●人生100年時代を自分らしく過ごしたい



講師

やま ぎし ひろ ゆき

山岸 博幸

国家資格 / キャリアコンサルタント 他

生命保険会社での営業管理職や人材紹介を経て、キャリアコンサルタントに転身。これまで約5,000名の就労支援や370回の就職支援セミナーに登壇。近年はライフシフトラボでミドルシニアの複業人材を育成し、自らの介護経験を活かして「シニアライフ相談サロン」を運営。仕事と介護の両立支援に注力している。

セミナー実施内容

人生100年時代の
現実と可能性

家計シュミレーション・
年金の基礎知識

心の健康を保つ
セルフケア術

job tagで自分に合った
仕事を探す

次の一歩を
踏み出すための行動計画

実施内容は変更になる
場合がございます

【日 時】
2025年
11 / 12
水曜日
14:00~15:30

住所 〒150-0031
東京都渋谷区桜丘町23-21

渋谷会場 会場へのアクセスは、
各施設の公式ホームページもあわせてご覧ください。

渋谷区文化
総合センター大和田
2階学習室1

渋谷駅 徒歩12分



【日 時】
2025年
12 / 2
火曜日
14:00~15:30

住所 〒120-0034 東京都足立区千住
3-92千住ミルディスI番館10F、11F

北千住会場 会場へのアクセスは、各施設の
公式ホームページもあわせてご覧ください。

シアター1010
センジュ講義室

北千住駅直結
マルイ10階



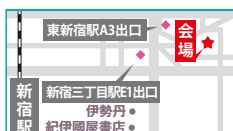
【日 時】
2026年
1 / 20
火曜日
14:00~15:30

住所 〒160-0022
東京都新宿区新宿6丁目14-1

新宿会場 会場へのアクセスは、
各施設の公式ホームページもあわせてご覧ください。

新宿文化センター
第1会議室

新宿駅 徒歩11分
東新宿駅A3徒歩5分
新宿三丁目駅E1徒歩7分



【日 時】
2026年
2 / 2
月曜日
14:00~15:30

住所 〒190-0022
東京都立川市錦町3丁目3-20

立川会場 会場へのアクセスは、
各施設の公式ホームページもあわせてご覧ください。

たましんRISURUホール
サブホール(B1F)

立川駅 徒歩13分
西国立駅 徒歩7分



求職活動の
実績になる!!

雇用保険受給者には
参加証明書を
発行いたします

Webでの参加受付フォームはこちらから

<https://middleyellproject.mhlw.go.jp/>

上記URLもしくは右記二次元コードからアクセスしてください



お電話でのお申し込みはこちらから

【TEL】03-3503-5032 平日9時30分~17時30分

お電話の際は、〇月〇日セミナーの申し込み、と伝えてください

「令和7年度中高年世代活躍応援プロジェクト」運営事務局

〒100-0011 東京都千代田区内幸町2-2-3日比谷国際ビル1F / TEL:03-3503-5032 / E-mail:middle-yell@career-bank.co.jp

主催 厚生労働省東京労働局・都内各ハローワーク 運営 キャリアバンク株式会社 東京オフィス